Dabasi Gól-helyzet

Az FC Dabas rendszeresen megjelenő kiadványa

I. évfolyam. 3. szám

FCBESCOLA
SOCCER CAMP
DABAS • 2016

FC BARCELONA FOCITÁBOR DABASON



FCBARCELONA LABDARÚGÓTÁBOR

Az FCBEscola-nál, az FCBARCELONA labdarúgótáborában, a lányok és fiúk megtanulnak azon elvek szerint futballozni mint példaképeik, és osztozni az értékeken, melyekről a Barça ismert az egész világon: tisztelet, erőfeszítés, ambíció, csapatmunka, és alázatosság.

A FCBARCELONA hivatalos futballtábora egyedi és izgalmas lehetőséget kínál arra, hogy az utánpótláskorú fiatalok megtapasztaljanak egy hivatásos futballképzést a világ legsikeresebb labdarúgócsapatának edzőitől. A hivatalos partnerségnek köszönhetően most először válik elérhetővé Magyarországon az FCBARCELONA exkluzív képzési módszereihez való hozzáférés, a valódi Barça élmény.

A táborban az FCBARCELONA Labdarúgó Akadémia hivatalos edzői oktatnak hazai edzők közreműködésével.

Az FCBEscola Soccer Camp Dabas 2016 a legjobb módja annak, hogy a táborozók úgy érezzék magukat, mintha az FCBARCELONA játékosai lennének, hiszen ugyanolyan edzéseken vehetnek részt, amilyenen többek között Messi, Iniesta, Pique, Bartra, Busquets és Sergi Roberto is tanult.

Az egyhetes képzésen az ifjú focisták nemcsak új technikákat tanulnak, de fejleszthetik és javíthatják szellemi és fizikai képességeiket egyaránt.

Az FCBEscola Soccer Camp Dabas 2016 helyszíne a vadonatúj dabasi Utánpótlásközpont. A közel 1000 m^2 alapterületű épületben fogadótér, hat öltöző, vizesblokkok, orvosi szoba és előadótermek állnak majd a táborozók rendelkezésére. Kísérőik kikapcsolódását pedig az árnyékos lelátók és a helyszín területére kitelepült vendéglátóipari egységek biztosítják majd.

A tábor szeretettel vár minden olyan 6 és 16 éves kor közötti focizni vágyó gyermeket, aki imádja a labdarúgást, szeretné fejleszteni technikai készségeit, szórakozásra vágyik és készen áll arra, hogy ezen a nyáron túlszárnyalja eddigi képességeit.

Az FCBEscola Soccer Camp Dabas 2016 egyedülálló lehetőséget kínál arra, hogy a résztvevő fiatalok új barátokat szerezzenek, megismerjék az egyedülálló FCBARCELONA kultúráját és játékstílusát, valamint hivatásos edzők segítségével javítsák focis készségeiket egy barátságos oktatás keretei között.



INTERJÚ SIMON BALLA ISTVÁNNAL



– *Kérlek, pár szóban mutatkozz be a Kedves Olvasóknak.*

– Simon Balla Istvánnak hívnak, valamikor én is élsportoló voltam, a 400 méteres gátfutásnak voltam a magyar csúcstartója, ezzel 10. voltam az Európa-ranglistán. Eleve az élsportból jöttem és lettem edző. Atlétikai edzőként nyertem 60 magyar bajnokságot, illetve vízilabdacsapattal, kosárlabdacsapattal és kézilabdacsapattal is felnőtt magyar bajnokságot sikerült nyerni. 1994-ben kitaláltam, hogy erőnléti edző leszek, a Fradi felnőtt csapatához kerültem, és elkezdődött az erőnléti pályafutásom. Mindeközben 2000-ben edzettem a Lombard Tatabányát, ahol olyan játékosok voltak, mint Kiprich Józsi, Szalma Józsi, Vincze István, Mészöly Géza, Kozma István, Gelei Karcsi, Zsivóczki Gyula. 33 éves átlagéletkor, 4.-ek lettek a bajnokságban, mert kaptak egy kis erőnlétet.

– *Hogyan jött a felkérés, hogy az FC Dabas felnőtt és utánpótlásjátékosait segítsd a felkészülésben?*

– A felkérés Kerekes Barnán keresztül jött, akit Kucsák István keresett meg. Ő jelezte, hogy lenne igény itt Dabason arra, hogy a dabasi focistákkal is foglalkozzak. Igazából a futballból kiszálltam kicsit, a Fradinál abbahagytam a futballal való foglalkozást, mert a rövidtávú magyar válogatott gyorskorcsolyázóknak vagyok most a felkészülési edzője, 6 hónapja velük foglalkozom.

– *Véleményed szerint, melyek azok a területek, amelyek leginkább fejlesztésre szorulnak a mai labdarúgójátékosoknál?*

– Nyilván ez a terület a képességfejlesztés kategóriába tartozik, és idetartozik a gyorsaság, a koordináció, az erőfejlesztés és a lazaság fejlesztése. Például a lazaságfejlesztés egy nagyon fontos dolog, amit sajnos elhanyagolnak a magyar futballban, egyáltalán a magyar sportban. Az állóképességfejlesztés már annyira speciális, hogy az átcsúszik a labdarúgóedzők feladatává.

– *Ezen rövid idő alatt, amióta itt vagy nálunk, hogy érzed magad, mi az, amit jónak találsz, illetve mi az, amin szerinted még dolgoznunk, javítanunk kell?*

– Jól érezni jól érzem magam, és látom a tiszteletet itt a szemekben. Nagyon jó kérdés, az a helyzet, hogy sok mindenben kell fejlődni, nagyon nagy hiányosságok vannak, főleg az utánpótláskorú játékosoknál, de ez nem csak Dabasra vonatkozik. Ezelőtt Zalaegerszegen voltam, ott is ugyanezeket tapasztaltam, amit most itt is tapasztalok, olyan szinten képzetlenek a mozgásban a gyerekek, hogy bőven van mit fejleszteni.

Schilingerné Budai Zsuzsanna, FC DABAS SE





AZ NB III HÍREI

Tájékoztatás Honti József vezetőedző egészségügyi állapotáról



NB III-as első csapatunk vezetőedzője a Budapest Honvéd FC II elleni bajnoki mérkőzés félidejében az öltözőben rosszul lett, egy pillanatra elvesztette az eszméletét is. Szerencse a szerencsétlenségben, hogy a csapat orvosa, dr. Sásdi Endre is kint volt a mérkőzésen, és azonnal megtette a szükséges intézkedéseket, majd hívta a mentőket.

Honti Józsefet a Péterfy Sándor utcai kórházba szállították, ahol kiderült, hogy agyvérzése van és a bal oldala kissé bénult. A Mestert bent tartották megfigyelésre és kezelésre, ennek köszönhetően stabilizálódott az állapota, azonban még kezelésre szorul. Folyamatosan javul az állapota, amely örvendetes hír, de minden bizonnyal több hónapos pihenő vár rá.

Az FC Dabas vezetése az első csapat szakmai munkájának az irányításával ideiglenesen Kucsák Istvánt bízta meg. Veled vagyunk Mester, mielőbb visszavárunk!

BAJNOKI MÉRKŐZÉSEK

Pénzügyőr SE–FC Dabas (03. 12.)



Honti Józsi sajnálatos esete miatt kellett beugranunk az NB III-as csapathoz Erős Károllyal, egyik fő feladatunk az volt, hogy kicsit felrázzuk a társaságot, kizökkentsük abból, hogy folyamatosan a Mesterre, Józsira gondoljanak. Igyekeztünk olyan edzéseket tartani, melyek jó hangulatúak, csináltunk egy kis összetartást egyik este étkezéssel, és próbáltunk a jókedvből erőt meríteni ahhoz, hogy a hétvégén győzelmet arathassunk. Egy pici változtatást hajtottunk végre a csapat játékában, egy nagyon agresszív és dinamikus letámadásra épülő játékot szerettünk volna elérni, amely a mérkőzésen alapjaiban vissza is köszönt. A Pénzügyőrt – úgy gondolom – ezzel valamelyest megzavartuk, és a mérkőzés végén azt kellett megállapítanunk, hogy játékunk és játékstílusunk rendben volt, az ült, viszont igazán nagy gólhelyzetet sem mi, sem pedig az ellenfél nem tudott kialakítani. Mi ugyanis egy nagyon erős támadó játékot szerettünk volna, nem elfelejtve azt, hogy végig masszívak, stabilak és nagyon magabiztosak legyünk hátul. Így alakult ki egy teljesen igazságos döntetlen, aminek ott mérkőzés után még azt mondhattuk, talán örülhetünk is az elmúlt egy hét történései alapján.





Újbuda KFT.–FC Dabas (03. 16.)

A hét közepén, szerdai napon az Újbuda ellen léptünk pályára. Másfél hete dolgozunk együtt a csapattal, intenzív gyakorlatokat végeztünk edzéseken: rengeteg kisjáték, passzolós játék, láberőgyakorlatok. Dinamikus támadó játékot gyakoroltunk folyamatosan, természetesen nem elfelejtve azt, hogy az a stabilitás, ami már a Pénzügyőr ellen is jellemzett minket – sőt az elmúlt 3-4 bajnokin jellemezte a csapatot –, mindenképpen maradjon meg. Örömteli, hogy nem tudtak az ellenfelek mögénk kerülni, nem tudtak minket lefocizni, nem tudtak igazából mit kezdeni a nagyon stabil védekezésünkkel. Az Újbuda ellen is így kezdtünk, és egy picit bátrabb kezdést, bátrabb foci-játékot kértünk/kértem mind az első, mind a második félidő elején. Ez valamelyest meg is valósult. Megszereztük a vezetést, de sajnos rá kettő percre az Újbuda ki is egyenlített. Még a félidőben is úgy gondoltuk, hogy ugyanilyen masszív, határozott, a kaputól 30-40 méterre felálló védekezésből kiindulva mérkőzést lehet nyerni. A 85. percben sikerült is Bárányos Zsolt szemfüles találatával egy nagyon-nagyon megérdemelt győzelmet aratnunk. Az elmúlt másfél, két hét munkája Józsi nélkül így mindenképpen gyümölcsöző volt. Azt mondhatom, a csapat megérdemelte ezt a győzelmet. A mérkőzés végén felhívtuk Honti Józsit telefonon, és a csapat énekelt neki egy szívhez szóló kis nótát. Nagyon jól sült el a dolog, együtt örültünk. Gratulálok az NB III-as keretnek, mert nagyon masszív keret, nagyon együtt vannak, de kellett ez a győzelem, hogy egy nagy levegővétel után tudjunk egy kicsit az első 5 felé kacsingatni.

A következő mérkőzés: FC Dabas–Szeol SC KFT. (03. 20.)



Szegedi székhelyű csapat, 1993-ban alapították, akkor még Tisza Volán SC néven, majd 2014. július 1-jétől viseli a Szegedi Egységes Oktatási Labdarúgó Sport Club nevet. A Klub színe a kék-fehér, a csapat Vezetőedzője Tóth Ákos. Jelenleg a Tabella 2. helyén szerepelnek.

Az NB III középcsoportjában a listavezető Kozármisleny 356 napos veretlenségét vette el a SZEOL SC március 12-én szombaton, most sem vár „fiainkra" könnyű mérkőzés!

FC DABAS II

Az NB III-as Pénzügyőr elleni mérkőzésről érkeztem ide, a Dabas-Sári Sporttelepre, hiszen a két mérkőzés együtt volt, és az NB III-as csapatot is én vezettem, mint vezető-edző. A kezdésre érkeztem a Bugyi elleni találkozóra. Egész héten azzal voltunk el-foglalva, hogy ez a mérkőzés akárhogy is, de biztosan meglesz. Azért sokkal nehe-zebben sikerült megszerezni ezt a három pontot, mint az elején gondoltuk. Talán egy picit zavart minket, hogy a folyamatos műfüves edzések után füves pályán játszottunk, nem úgy pattant, nem úgy gyorsult fel a labda mint amihez hozzá voltunk szokva, így egy picit akadozott a támadó játékunk. Hozzátenném, hogy a csapatból senkit nem tudnék megfeddni, mert mindenki tette a dolgát, jól játszottunk. Az akaratunk és az elgondolásaink jók voltak, még a minőséggel sem volt probléma. Az ellenfél kapusa jó napot fogott ki, rengetegszer akadt el az ellenfél védőinek a lábában a labda, sokat blokkoltak – mondhatnám, nagyon sokszor volt szerencséje az ellenfélnek. Ráadásul a 60. perc környékén Zsíros Ádámot egy második sárga lap után kiállították, ami dön-tően befolyásolta a mérkőzést. Tíz emberrel kellett támadnunk azért a győzelemért, amit mi jó pár héttel ezelőtt már bekalkuláltunk, és ugye ezek a legnehezebb mérkő-zések. Látszik, hogy a Dabas II kerete is nagyon masszív, nagyon erős, nagyon sok játékosra lehet számítani, pedig egész héten sok volt a sérült, a beteg. Ők nem tud-tak velünk készülni, edzeni, ezért sajnos a kezdő csapatban nem kaphattak szerepet. Egy csere okán a 70. perc környékén Varga Balázs pályára lépett, és a 98. percben egy nagyon megérdemelt gólt rúgott, miután az egész csapatból óriási erővel tört ki a győzelmi örömmámor. Megérdemeltük a győzelmet, 10 emberrel főleg. Végigtámadtuk a mérkőzést, az ellenfél 11 emberrel sem alakított ki gólhelyzetet a kapunk előtt. Azt gondolom, hogy ez a 3 pont járt nekünk, 3 mérkőzés után 3 győzelem a mérlegünk. A Némedi elleni rangadó következik, amit következő hétvégén fogunk idegenben játsza-ni. Mindennél fontosabb lenne győzni, és ha ez a győzelem meglesz, az óriási lépés a céljaink felé.





Edzés – U13



Edzés – U13



Edzés – U11



Edzés – U11



Edzés – lányok



Edzés – lányok

TOVÁBBI FEJLESZTÉSEK VÁRHATÓK



Újabb beruházásoknak köszönhetően tovább fejlődhet az FC Dabas infrastruktúrája.

Múlt pénteken fontos tárgyaláson vett részt az FC Dabas vezetősége. Kőszegi Zoltán polgármester (és egyben egyesületi elnök), Bennárik Ferenc és Kucsák István az MLSZ Pest Megyei Igazgatóságának vezetőjével, Benkő Tamással folytatott egyeztetést.

A megbeszélésen szó esett a jelenleg folyó beruházásokról (FC Dabas Utánpótlásközpont) éppúgy, mint a jövőbeli infrastrukturális lehetőségek kibővítéséről. A fiatal, feltörekvő játékosok számára még inkább vonzó lehet majd a jövőben is az FC Dabas kötelékében pallérozódni.

LEZÁRULTAK A TÉLI TEREMTORNÁK





Az U7 és az U9 korosztályok megmérettetésével zárultak téli teremtornáink. Itt szeretnénk megköszönni a Da Bass Dance Crew és a Dabasi Top Fitness Egyesület kis versenyzőinek, hogy színvonalas előadásaikkal emelték tornáink fényét.



2016. március 20.

Nyomdai munkák: Pressman Bt.